



Cataract of Staaroperatie

Binnenkort ondergaat u een staaroperatie. Ter voorbereiding kunt u deze informatie doorlezen. We leggen uit wat staar is en hoe de operatie verloopt. Daarnaast leest u belangrijke informatie over de voorbereiding op de operatie. Ook vindt u leefregels in deze folder en een oogdruppelschema voor 3 weken na de ingreep.

De staaroperatie zal plaatsvinden in het gebouw van Janssen Kliniek in Oisterwijk. De nacontroles zijn op de locatie van uw eerste afspraak bij uw eigen optometrist.

Wat is staar?

Voor in het oog, vlak achter de pupil, bevindt zich de ooglens. Met het ouder worden wordt deze ooglens troebel. Daardoor zien we de voorwerpen waziger en grauwer van kleur. Soms ontstaan er dubbelbeelden en ziet men kringen rond lampen. Dit troebel worden van de ooglens wordt 'staar' of 'cataract' genoemd. Iedereen die ouder wordt, krijgt daarmee te maken.

Behandeling

(Ouderdoms)staar is goed te behandelen. Een staaroperatie kan, wanneer de rest van het oog gezond is, het gezichtsvermogen vrijwel volledig herstellen. Ook op zeer hoge leeftijd is de operatie nog goed te ondergaan. Opereren is de enige manier om iets te doen aan staar. Er bestaan geen medicijnen of laserbehandeling tegen staar.

De operatie

De gebruikte techniek voor de staaroperatie is de phacoemulsificatie. Hierbij verwijdert de oogarts door een smalle opening in het oog uw eigen troebele ooglens. Hierna wordt een (vouwbare) kunstlens in het oog geplaatst. Deze lens gaat in principe de rest van uw leven mee. Over het algemeen is de operatie binnen 20 minuten afgerond.

Soorten kunstlenzen

Doordat er een andere lens in uw oog wordt geplaatst, kan de brilsterkte na de operatie veranderen. In de meeste gevallen heeft u na de operatie alsnog een bril nodig voor dichtbij en/of in de verte zien. Er zijn de laatste jaren speciale implantlenzen ontwikkeld om mensen na de staaroperatie nog minder afhankelijk te laten zijn van een bril. Dit zijn de zogenaamde premium lenzen. Hieronder vallen onder andere torische en multifocale implantlenzen. Torische lenzen hebben als doel een de cilindersterkte van een eventuele bril na de operatie te verminderen.

In onze kliniek plaatsen we naast de standaardlens en ook premium lenzen.

Er zijn ook multifocale implantlenzen waarvan, net als in een bril met multifocale glazen, het doel is zowel het zicht voor veraf als voor dichtbij te verbeteren. Multifocale en torische implantlenzen zijn niet geschikt voor iedereen. Ze kunnen specifieke bijwerkingen hebben (gekleurde kringen rond lichtbronnen, lichtschitteringen, etcetera). Bovendien zal in sommige omstandigheden toch nog een leesbril en/of computerbril nodig zijn. Torische en multifocale lenzen vallen niet in de basisverzekering.

Resultaat

Meestal worden de gezichtsscherpte en het contrast beter door de staaroperatie. Ook de kleuren worden weer helder en fris. Het optimale zicht wordt meestal 3 tot 4 weken na de



Oogkliniek Zuid-Nederland

Patiënten Folder

operatie bereikt. U kunt 4 tot 6 weken na de operatie een nieuw brillenglas laten aanmeten.

Vorbereiding op de operatie

Lensmeting

Er wordt een lensmeting gedaan op de met u afgesproken locatie om de sterkte van de nieuwe kunstlens te bepalen. Indien u zachte lenzen draagt dan moet u deze minimaal 2 weken voor de operatie uit laten. Als u harde draagt dan deze 4 weken voor de lensmeting uit. Na het onderzoek mag u ze weer in doen.

Medicijnen

Gebruik je al voorgeschreven medicijnen? Het is belangrijk dat je oogarts exact op de hoogte is van je medicijngebruik. Meld ook eventuele allergische reacties op bepaalde medicatie. vraag daarom je recente Actueel Medicatie overzicht -AMO- op bij je apotheek en overhandig deze bij aankomst in de kliniek.

Neem voor de zekerheid uw medicijnlijst/medicijnpaspoort mee. Gebruikt u medicijnen in verband met aandoeningen van de prostaat zoals Omnic, Tamsulosine, Hytrin, Terazosine, Alfuzosine of Xatral, meldt dit dan bij de lensmeting. Eventuele bloedverdunnende medicatie hoeft niet gestopt te worden (tenzij de arts anders voorschrijft).

Oogdruppels

U krijgt na de operatie een recept mee voor uw oogdruppels, u kunt deze bij de apotheek aan de overkant van de kliniek ophalen; Service Apotheek de Voorste Stroom, Moergestelseweg 24, in Oisterwijk. Deze druppels moet u tot 3 weken ná de operatie gebruiken volgens onderstaand druppelschema. Haal bij de apotheek ook een rolletje leukopor zodat u na de operatie het beschermkapje 's nachts op het oog kunt plakken. Hieronder ziet u het oogdruppelschema voor na de operatie.

Oogdruppelschema

1e week na de operatie	1x per dag 1 druppel 4x per dag 1 druppel	Nevanac Tobradex
2e week na de operatie	1x per dag 1 druppel 2x per dag 1 druppel	Nevanac Tobradex
3e week na de operatie	1x per dag 1 druppel 1x per dag 1 druppel	Nevanac Tobradex

De operatie

Voordat u naar de kliniek gaat:

- Op de dag van de operatie mag u gewoon eten.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken. Wij vragen u bij gebruik van plasmedicatie om vlak voor de operatie nog even naar het toilet te gaan.
- Ook als u normaal gesproken 's ochtends oogdruppels gebruikt, moet u deze indruppelen.



Oogkliniek Zuid-Nederland

Patiënten Folder

- Indien u een bril draagt, neem dan een brillenkoker mee.
- Trek comfortabele kleding aan en schoenen die u gemakkelijk aan en uit kunt doen. Bij binnenkomst krijgt u (en uw eventuele begeleiding) slofjes om de schoenen en een mutsje op het hoofd.
- Als u lang haar heeft, steek het niet op maar laat het los hangen, zodat uw hoofd tijdens de operatie stabiel ligt.
- Gebruik geen nagellak of make-up en laat uw sieraden thuis. Ook uw begeleiding mag geen sieraden dragen.
- Neem de medicijnen die u thuis gebruikt mee naar de afspraak.
- Zorg dat u vervoer heeft geregeld naar en van de kliniek. U mag na de operatie niet zelf autorijden.
- Neem geen waardevolle spullen mee. Oogkliniek Zuid-Nederland is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.
- Als u koorts heeft of zich ziek voelt, neem dan contact op ons op via info@oogkliniekszuidnederlandt.nl of via telefoonnummer 085 043 72 13

De opname

U meldt zich in in de Janssen Kliniek bij de receptie voor de operatie. De operatie vindt plaats in dagbehandeling onder plaatselijke verdoving (druppelverdoving)

De voorbereiding

Nadat u zich gemeld heeft, wordt u door de assistent binnengeroepen en neemt deze wat vragen met u door. Ook krijgt u druppels/tabletje om de pupil te verwijden.

De staaroperatie

U wordt in een stoel naar de operatiekamer gereden. Daar wordt de stoel in liggende positie gebracht en wordt uw hoofd afgedekt met een operatiedoek waarin een uitsparing voor het oog zit.

Een ooglidspreader houdt uw oog open. Met een instrument dat door een minimale opening in het oog wordt gebracht, wordt uw troebele lens vergruisd en vervolgens opgezogen. Dit maakt een zuigend geluid en het kan wat koud aanvoelen. Er kan wat spoelvoeistof langs uw wang lopen. Vervolgens wordt het nieuwe kunstlensje in uw oog geplaatst. U krijgt na de operatie een oogverband met zalf en een plastic beschermkapje



op uw oog.

Na de operatie

Na de operatie blijft u nog even op de behandelkamer. De gemiddelde duur van de behandeling is 1,5 tot 2 uur.

Op maandagochtend neemt de oogarts telefonisch contact met u op om te informeren hoe het met u gaat. Op dat moment maakt hij tevens een afspraak met u voor de nacontrole. Meestal volgt die binnen 2-3 weken.



Oogkliniek Zuid-Nederland

Patiënten Folder

U kunt de dag na uw operatie voor vragen bellen tussen 9 en 11 uur naar 085-043 72 13. U krijgt een brief mee voor de huisarts met de gegevens over de operatie. Deze moet u zelf even bij de huisarts langsbrengen.

Weer thuis na de operatie

Medicijnen

De ochtend na de operatie haalt u het verband eraf en gaat u het oog druppelen volgens het druppelschema in deze folder op pagina 3. Wanneer na de operatie de verdoving is uitgewerkt, kan het oog wat rood zijn en u kunt een gevoel hebben alsof er wat in zit. De plaats waar de operatiewondjes hebben gezeten, kunnen nog enige tijd gevoelig zijn. U mag hiervoor pijnstilling innemen (paracetamol).

Resultaat

Elk oog en elke operatie is anders. Bij de één zal het zicht direct al veel beter zijn. Bij de ander kan het een aantal dagen tot weken duren voordat het zicht weer goed is. Schrikt u dus niet als u na de operatie niet direct goed ziet. Ook kunnen er enige tijd traanklachten optreden.

Complicaties

Het risico op complicaties is bij een staaroperatie klein. Complicaties die kunnen optreden zijn: een infectie (ontsteking), een bloeding, een troebel hoornvlies, een scheurtje in het lenskapsel, een netvliesloslating of zwelling in de gele vlek van het netvlies.

Alarmsymptomen

Nadat een staaroperatie is uitgevoerd, is er een gering risico op het krijgen van een inwendige ooginfectie of een netvliesloslating.

- Verschijnselen van een inwendige ooginfectie kunnen zijn: forse pijn, toegenomen roodheid van het oog samen met een duidelijke vermindering van het gezichtsvermogen die enkele dagen na de operatie optreden.

- Verschijnselen van een netvliesloslating kunnen zijn: lichtflitsen, samen met het zien van bewegende vlekken of een gordijn en toenemende uitval van het gezichtsveld.

Als u deze verschijnselen heeft, neemt u dan contact met ons op via ons telefoonnummer 085 043 72 13

Controle

De arts heeft met u gesproken over de nacontroles. Indien u de volgende dag heftige hoofdpijn heeft en/of misselijk bent, is het belangrijk dat u contact opneemt. Dit kan met de operatie te maken hebben.

Leefregels en adviezen voor thuis

Het is belangrijk dat u luistert naar wat uw lichaam aangeeft. Vaak bent u sneller moe en kunt u minder aan dan u dacht. Geef dan toe aan de behoefte om een middagdutje te doen en/of 's avonds vroeg te gaan slapen. Te hard van stapel lopen heeft vaak een averechts effect. U mag niet in het oog wrijven. Om te voorkomen dat u uw oog onbewust aanraakt tijdens het slapen, draagt u de eerste week na de operatie in de nacht het plastic beschermkapje. Overdag kunt u eventueel uw eigen bril dragen ter bescherming.

Ter voorkoming van een infectie mag u 2 weken na de operatie niet zwemmen. Ook mag u 2 weken geen oogmake-up gebruiken. Vermijd de eerst 2 weken stoffige ruimtes, mocht dit niet mogelijk zijn zorg dan voor een beschermende bril.

Douchen en haren wassen is toegestaan als u het geopereerde oog daarbij goed sluit. Vermijd stoffige ruimtes de eerste 2 weken na de operatie. Is dit niet mogelijk draag dan een beschermbril. De meeste andere activiteiten kunt u de dag na de operatie weer gewoon hervatten.

Autorijden

Overleg met de oogarts of optometrist/TOA wanneer u na de operatie weer kunt autorijden. Houd er rekening mee dat uw huidige bril waarschijnlijk aangepast moet worden. U mag niet autorijden als het oog is afgeplakt.



Oogkliniek Zuid-Nederland

Patiënten Folder

Bril

Pas 4 tot 6 weken na de operatie is de definitieve sterkte bereikt. De eerste 2 weken kunt u de bril blijven dragen om het oog te beschermen. Als u beter ziet zonder de bril mag dat ook. Lezen gaat soms beter met een tijdelijke leesbril. U kunt deze kopen of van iemand lenen. Dit alles is veilig. De opticien kan soms ook ter overbrugging een tijdelijk glas (eventueel met sterkte) in de bril zetten. De optometrist zal 4 tot 6 weken na de ingreep aangeven dat de bril aangepast kan worden en eventueel een brilrecept meegeven. De opticien zal de meting herhalen en u verder adviseren welk soort bril(len) u het best kunt gebruiken.

Nastaar

Maanden tot jaren na de staaroperatie kan er een nieuwe troebeling ontstaan. Het lijkt dan alsof de staar terugkomt. Dit wordt nastaar genoemd en is goed te behandelen. Hierbij wordt met behulp van een laser een opening in de nastaar gemaakt. Deze behandeling is pijnloos, duurt slechts enkele minuten en vindt op de polikliniek plaats.

Contact

Mocht u nog vragen hebben, stel deze dan tijdens de lensmeting of mail ons op info@oogkliniekszuidnederland.nl

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen. Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na uw operatie belt u ons via 085 043 72 13.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Deze informatie is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie waaraan geen rechten kunnen worden ontleend.